



## بریدگی دست

مرکز آموزشی درمانی آیت الکاظمی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۲۵۴۸۲۵-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار

کد: PE/ORTHO -KH-01-14

### قطع عضو

این نوع جراحی شدیدترین نوع زخ های خونریزی دهنده است و اغلب به وسیله یک جسم برنده صنعتی آلوده اتفاق می افتد.

#### اقدامات:

خونریزی را با وارد کردن فشار مستقیم و با نگهداشتن عضو متوقف کنید.

#### روش مناسب نگهداری عضو قطع شده:

باید ابتدا عضو قطع شده را در یک پارچه تمیز مرطوب پیچید، سپس این پارچه را در یک پلاستیک در بسته قرار داده و آنگاه این پلاستیک بسته را در یک ظرف حاوی آب و یخ قرار داد. هرگز نباید عضو را مستقیماً در داخل آب و یخ قرار داد.

#### قطع شدن انگشت دست



اگر بریدگی بعد از بالابردن دست و وارد کردن فشار همچنان خونریزی دارد، احتمالاً یکی از عروق خونی آسیب دیده است. البته، این حالت می تواند نشانه وجود یک اختلال خونریزی یا عوارض مصرف یک سری داروها مثل رقیق کننده های خون یا داروهای قلبی باشد.

#### پانسمان یک دست بریده را هر چند وقت یکبار عوض کرد؟

برای اینکه زخم خشک و تمیز باقی بماند، پانسمان را روزانه یا هر وقت که کثیف یا خیس شد تعویض کنید. البته، بعضی از زخم ها، مثل خراشیدگی های بزرگ، را باید مرطوب نگهداشت تا جای زخم کمتری از آن ها به جا بماند.

#### چطور میتوان تشخیص داد که زخم در حال بهبود است یا عفونی شده است؟

بعد از یک ترشح اولیه کمی چرک و خون، سطح زخم باید شفاف باشد. اما اگر در طول پروسه بهبودی همچنان ترشح ادامه داشته و با بوی بد یا تغییر رنگ همراه شد، احتمالاً زخم عفونت کرده است.

#### آیا قرمزی اطراف بریدگی دست نشانه عفونت است؟

در ابتدا، زخم به دلیل التهابی که جزئی از پروسه بهبودی است کمی قرمز است، اما این قرمزی باید ظرف ۵ تا ۷ روز به تدریج کاهش پیدا کند. اما وجود یک قرمزی عمقی تر که در اطراف زخم که همچنان گسترش پیدا کرده یا بدتر می شود، نشانه عفونت زخم است.

#### آیا برای خراش کوچک هم به واکسن کزاز نیاز دارم؟

اگر بدنتان نسبت به کزاز ایمن نیست یعنی از آخرین باری که واکسن کزاز زده اید بیش از ده سال می گذرد و آسیب دیدگی باعث پارگی در پوستتان شده، برای یک خراش کوچک هم به واکسن کزاز نیاز دارید.

بریدگی دست با وسایلی مثل چاقو، قیچی، تیغ و حتی کاغذ شایعترین نوع آسیب دیدگی انگشت در کودکان است. در این حالت، مهمترین کمک های اولیه ای که میتوان انجام داد عبارتند از توقف خونریزی، تمیز کردن زخم، استفاده از یک آنتی بیوتیک روی محل زخم و پانسمان کردن آن.

### نحوه درمان دست بریده

غالباً میتوان یک زخم جزئی را با تمیز کردن و پوشاندن آن در خانه درمان کرد. اما اگر زخم شدیدتر باشد، باید مراقب عفونت هم باشید و برای جلوگیری از عوارض بعدی باید به یک پزشک مراجعه کنید.

#### ۱. کنترل خونریزی

بریدگی های تصادفی می توانند جزئی یا شدید باشند. در هر دو حالت، اولین گام، تلاش برای بند آوردن خونریزی است. انجام این کار باعث میشود که بدانید زخم ایجاد شده چقدر عمیق است.

بریدگی ها و خراش های جزئی که از آن ها کمی خون می آید معمولاً نیازی به کنترل خونریزی ندارند. خونریزی آنها معمولاً خود به خود قطع می شود، اما شما می توانید روی بریدگی فشار وارد کنید تا خونریزی سریع تر بند بیاید اگر خونریزی شدید است، رنگ خون قرمز روشن است یا خون فوران می کند، در این صورت باید برای کنترل آن اقدام کنید. در اینجا اولویت شما باید وارد کردن فشار به بریدگی با یک گاز استریل و با نگهداشتن محل بریدگی باشد.

اگر دستتان خونریزی شدیدی داشته یا بریدگی عمیق یا عریض است، باید خونریزی را تا حد ممکن کنترل کرده و مستقیماً به اورژانس مراجعه کنید.

#### ۲. زخم را تمیز کنید.

تمیز کردن جراحات دست بریده شده به روش صحیح از عفونت آن جلوگیری می کند. با صابون اطراف زخم را بشویید. نیازی به صابون ضد باکتری نیست، اما سعی کنید که صابون وارد زخم نشود چون باعث سوزش و تحریک پذیری آن می شود. در صورت امکان از صابون هایی با عطر زیاد خودداری کنید، چرا که آنها نیز باعث تحریک پذیری می شوند.

اگر هرگونه گرد و خاک یا سایر مواد زائد در زخم وجود دارد، تمام ذراتی را که با چشم می بینید از زخم خارج کنید. اگر نمی توانید بهتر است این کار را به یک پزشک یا پرستار بسپارید.

#### ۳. از یک پماد آنتی بیوتیک استفاده کنید.

معموماً برای اکثر بریدگی های جزئی به پمادهای آنتی بیوتیک نیازی نیست. البته این پمادها می توانند به جلوگیری از عفونت کمک کنند، خصوصاً برای کسانی که می دانند در طول روز از ورود مقدار زیادی گرد و خاک و سایر مواد زائد به زخم خود جلوگیری کنند.

هیچ وقت پماد را مستقیماً روی زخم نمالید. در عوض، پماد را روی یک گوش پاک کن پنبه ای قرار دهید و بعد روی زخم بمالید. البته می توانید از یک تکه گاز استریل یا یک آبلانگ تمیز استفاده کنید.

#### نشانه های عفونت عبارتند از:

افزایش دما یا درد قرمزی ورمترشح

اگر هریک از این علائم یا مورد غیر عادی دیگری را مشاهده کردید، در اولین فرصت به پزشک مراجعه کنید.

بریدگی دست چه موقع به بخیه نیاز دارد؟

اگر بریدگی از پوست عبور کرده و باعث یک زخم بزرگ شود، به احتمال زیاد به بخیه نیاز خواهید داشت، خصوصاً اگر بتوانید در زخمتان چربی یا عضله زیر پوست را ببینید. برای جلوگیری از افزایش احتمال به جا ماندن اسکار (جای زخم) و بروز عفونت، می بایست پزشک هر چه سریعتر بریدگی را ببندد.

یک بریدگی جزئی که به سرعت تمیز و پوشانده شود به خوبی بهبود می یابد. قطعاً، بریدگی های بزرگ تر یا عمیق تر زمان بیشتری می برند.

عفونت

اگر دستتان عفونت کرد سریعاً به یک پزشک مراجعه کنید، چرا که در چنین شرایطی، به درمان های دیگری مثل مصرف آنتی بیوتیک هم نیاز است.

علائم عفونی شدن یک بریدگی به شرح زیر هستند:

اطراف بریدگی قرمز شده، یا در نزدیکی زخم رگه های قرمزی ایجاد می شود.

۴۸ ساعت از بعد از آسیب دیدگی، دست همچنان در حال ورم کردن است.

در اطراف بریدگی، چرک تشکیل می شود.

خونریزی